

Comment construire une carte mentale ?

Une carte mentale (aussi appelée carte heuristique, carte des idées...) représente ce que vous pensez sur un sujet donné. Cet outil a pour objectif de faciliter votre compréhension et votre mémorisation.

C'est donc un outil de communication, mais qui est propre à chacun et qui permet d'avoir une vue d'ensemble des idées en rapport avec un sujet d'attention.

Pour construire une carte heuristique vous avez besoin :

- d'un cerveau (en principe, tout le monde en est équipé...)
- d'idées (ça aussi...)
- de papier blanc et de crayons de couleur (c'est souvent le plus difficile...) *ou* d'un logiciel
- de votre imagination !



Afin de réussir une carte mentale, il faut :

1. Choisir le sujet d'attention

C'est le sujet principal de la carte et il est placé au centre. A partir de lui, vous allez construire l'ensemble de la carte, en inscrivant vos idées.

2. Représenter un rayonnement des idées

Chaque idée principale va constituer une branche reliée au sujet d'attention. Chacune de ces branches pourra se ramifier, pour développer l'idée principale (on parlera d'idée secondaire par exemple).



La carte des idées se lit dans le sens des aiguilles d'une montre.

3. Utiliser des mots clés

Les idées sont notées, de préférence, sous la forme de quelques mots-clés (bien choisis !)

4. Organiser/hierarchiser les idées

L'organisation des idées peut se faire grâce à un code couleur (une branche → une couleur → une idée), à des tailles de branches différentes, à la taille des caractères, à des numéros...

Il est possible de faire une relation entre des idées situées dans des branches différentes de la carte.

5. Illustrer la carte

Sur votre carte, la présence d'illustrations et de couleurs va faciliter la mémorisation et la compréhension. Vous devez donc illustrer la carte avec des dessins ou des images en relation avec les mots-clés utilisés, et utiliser des couleurs.

Maintenant, à vous de laisser votre créativité et votre imagination s'exprimer !

